नशा मुक्त भारत अभियान

नई किरण नशा मुक्ति केंद्र, राजकीय डूंगर महाविद्यालय, बीकानेर

लोकसंकल्प

नशे की सामाजिक स्वीकृति के विरुद्ध जनआंदोलन

नशे को नहीं, संस्कारों को सामाजिक स्वीकृति

ग्राम सभा संचालन मार्गदर्शिका

मेरा गांव – मेरा परिवार – मेरा संकल्प – नशामुक्त समाज

loksankalp.org

ग्राम सभा संचालन मार्गदर्शिका

लोकसंकल्प — नशे की सामाजिक स्वीकृति के विरुद्ध जन-आंदोलन

ग्राम समिति एवं संयोजकों के लिए · सभा की तैयारी से वेब पोर्टल रिपोर्टिंग तक संपूर्ण मार्गदर्शिका

विषय-सूची

प्रस्तावना 3

1 अध्याय 1 : लोकसंकल्प सभा क्या है? 3

2 अध्याय 2 : लोकसंकल्प सभा के सिद्धांत 3

3 अध्याय 3 : ग्राम लोकसंकल्प समिति 3

4 अध्याय 4 : समिति के दायित्व 4

5 अध्याय 5 : आयोजन पूर्व तैयारी 4

6 अध्याय 6 : आवश्यक सामग्री 4

7 अध्याय 7 : सभा संचालन का मानक प्रारूप 4

8 अध्याय 8 : अभिभावक संवाद 5

9 अध्याय 9 : लोकसंकल्प शपथ 5

10 अध्याय 10 : सभा के दौरान क्या करें? 5

11 अध्याय 11 : क्या न करें? 6

12 अध्याय 12 : दस्तावेजीकरण 6

13 अध्याय 13 : वेब पोर्टल रिपोर्टिंग प्रणाली 6

14 अध्याय 14 : वेब पोर्टल डैशबोर्ड 6

15 अध्याय 15 : ग्राम सभा रिपोर्ट प्रारूप 6

16 अध्याय 16 : सभा के बाद की कार्ययोजना 7

17 अध्याय 17 : ग्राम लोकसंकल्प प्रस्ताव 7

परिशिष्ट A : मंच संचालन स्क्रिप्ट 7

परिशिष्ट B : कार्यक्रम दिवस चेकलिस्ट 7

परिशिष्ट C : लोकसंकल्प का मूल संदेश 8

परिशिष्ट D : लोकसंकल्प का सूत्र 8

अंतिम संदेश 8

www.loksankalp.org

प्रस्तावना

भारत में नशामुक्ति के अधिकांश प्रयास उपचार, परामर्श एवं पुनर्वास पर केंद्रित रहे हैं। किंतु नशे की समस्या का एक महत्वपूर्ण सामाजिक पक्ष भी है—नशे की सामाजिक स्वीकृति।

जब किसी समाज में तंबाकू, शराब अथवा अन्य नशे सामाजिक मेल-मिलाप, उत्सवों, सम्मान अथवा आतिथ्य का माध्यम बन जाते हैं, तब नशा केवल व्यक्तिगत आदत नहीं रह जाता बल्कि सामाजिक संस्कृति का हिस्सा बन जाता है।

लोकसंकल्प इसी सामाजिक चुनौती के समाधान हेतु एक जन-आंदोलन है जिसका उद्देश्य नशे की सामाजिक स्वीकृति को समाप्त करना तथा स्वस्थ, जागरूक और उत्तरदायी समाज का निर्माण करना है।

1 अध्याय 1 : लोकसंकल्प सभा क्या है?

लोकसंकल्प सभा गाँव के नागरिकों, युवाओं, महिलाओं, विद्यार्थियों, शिक्षकों, सामाजिक कार्यकर्ताओं एवं जनप्रतिनिधियों का एक सामुदायिक मंच है जहाँ समाज स्वयं नशे के विरुद्ध सामूहिक संकल्प लेता है।

यह किसी व्यक्ति, संस्था या सरकार का कार्यक्रम नहीं बल्कि समाज द्वारा समाज के लिए संचालित सामाजिक परिवर्तन की प्रक्रिया है।

www.loksankalp.org

मुख्य उद्देश्य

- नशे के दुष्प्रभावों पर सामुदायिक संवाद
- नशे की सामाजिक स्वीकृति पर चर्चा
- परिवारों को जागरूक बनाना
- युवाओं को नशे से बचाना
- ग्राम स्तर पर जनभागीदारी बढ़ाना
- सामूहिक लोकसंकल्प ग्रहण करना

2 अध्याय 2 : लोकसंकल्प सभा के सिद्धांत

1 सहभागिता

हर वर्ग की भागीदारी।

2 सकारात्मकता

समस्या नहीं, समाधान पर ध्यान।

3 सम्मान

सभी मतों एवं व्यक्तियों का सम्मान।

4 सामुदायिक नेतृत्व

परिवर्तन समाज के नेतृत्व में।

5 सतत प्रयास

एक दिन का कार्यक्रम नहीं, निरंतर अभियान।

3 अध्याय 3 : ग्राम लोकसंकल्प समिति

प्रत्येक ग्राम में आयोजन हेतु समिति गठित की जाएगी।

संरचना

- संरक्षक
- अध्यक्ष
- महिला प्रतिनिधि
- युवा प्रतिनिधि

- संयोजक
- सह-संयोजक
- शिक्षक प्रतिनिधि
- छात्र प्रतिनिधि
- मीडिया एवं दस्तावेजीकरण प्रभारी
- वेब पोर्टल रिपोर्टिंग प्रभारी

4 अध्याय 4 : समिति के दायित्व

संयोजक

संपूर्ण कार्यक्रम का समन्वय

- समयबद्ध आयोजन
- शिक्षक प्रतिनिधि
- विद्यार्थियों की भागीदारी
- अभिभावक संवाद
- महिला प्रतिनिधि
- महिला सहभागिता सुनिश्चित करना
- युवा प्रतिनिधि
- युवाओं की सक्रिय भागीदारी
- रिपोर्टिंग प्रभारी
- फोटो, वीडियो और रिपोर्ट अपलोड

www.loksankalp.org

5 अध्याय 5 : आयोजन पूर्व तैयारी

तिथि चयन

ग्रामवासियों की सुविधा के अनुसार।

स्थान चयन

विद्यालय · पंचायत भवन · चौपाल · सामुदायिक भवन · आमंत्रण · व्यक्तिगत संपर्क · व्हाट्सएप · ग्राम घोषणा · विद्यालय माध्यम · प्रचार सामग्री · बैनर · पोस्टर · संकल्प पत्र

6 अध्याय 6 : आवश्यक सामग्री

- [ ] मंच
- [ ] माइक
- [ ] पेयजल
- [ ] उपस्थिति रजिस्टर
- [ ] संकल्प पत्र
- [ ] बैनर
- [ ] मोबाइल कैमरा
- [ ] इंटरनेट सुविधा

7 अध्याय 7 : सभा संचालन का मानक प्रारूप

कुल अवधि

60–90 मिनट

1 स्वागत एवं परिचय

5 मिनट

2 **अभियान परिचय**

10 मिनट

3 **विद्यार्थी प्रस्तुति**

10 मिनट

4 **खुला संवाद**

15 मिनट

5 **अभिभावक संवाद**

10 मिनट

6 **संकल्प ग्रहण**

10 मिनट

7 **धन्यवाद**

5 मिनट

www.loksankalp.org

8 अध्याय 8 : अभिभावक संवाद

अच्छे पालन-पोषण के पाँच सूत्र

1. प्रतिदिन संवाद
2. बच्चों के मित्रों को जानें
3. मोबाइल उपयोग पर संतुलित निगरानी
4. नशामुक्त घरेलू वातावरण
5. स्वयं सकारात्मक उदाहरण बनें

9 अध्याय 9 : लोकसंकल्प शपथ

"मैं संकल्प लेता/लेती हूँ कि—

मैं स्वयं किसी भी प्रकार के नशे से दूर रहूँगा/रहूँगी।

मैं अपने परिवार और समाज को नशामुक्त बनाने का प्रयास करूँगा/करूँगी।

मैं सामाजिक अवसरों पर तंबाकू, शराब एवं अन्य नशों को बढ़ावा नहीं दूँगा/दूँगी।

मैं बच्चों एवं युवाओं को नशे से बचाने हेतु जागरूकता फैलाऊँगा/फैलाऊँगी।

मैं स्वस्थ, सकारात्मक एवं जिम्मेदार समाज निर्माण में अपनी सक्रिय भूमिका निभाऊँगा/निभाऊँगी।"

10 अध्याय 10 : सभा के दौरान क्या करें?

- ✔ महिलाओं को बोलने का अवसर दें
- ✔ युवाओं को मंच दें
- ✔ स्थानीय उदाहरणों का उपयोग करें
- ✔ समाधान आधारित चर्चा करें
- ✔ समय अनुशासन रखें

11 अध्याय 11 : क्या न करें?

- ✗ राजनीतिक भाषण
- ✗ व्यक्तिगत आरोप
- ✗ विवादास्पद टिप्पणियाँ
- ✗ धार्मिक विभाजनकारी विषय
- ✗ किसी व्यक्ति विशेष का नाम लेकर आलोचना

12 अध्याय 12 : दस्तावेजीकरण

अनिवार्य फोटो

सभा का व्यापक दृश्य

- शपथ ग्रहण
- महिला सहभागिता
- विद्यार्थी प्रस्तुति
- समूह फोटो
- वीडियो
- 30–60 सेकंड का संक्षिप्त वीडियो

www.loksankalp.org

13 अध्याय 13 : वेब पोर्टल रिपोर्टिंग प्रणाली

लोकसंकल्प अभियान की प्रत्येक ग्राम सभा का डिजिटल रिकॉर्ड वेब पोर्टल पर दर्ज किया जाएगा।

रिपोर्ट कौन अपलोड करेगा?

संयोजक · शिक्षक · विद्यालय प्रतिनिधि · रिपोर्टिंग प्रभारी · अनिवार्य विवरण · ग्राम · ग्राम का नाम · पंचायत · ब्लॉक · जिला · कार्यक्रम · तिथि · समय · स्थान · प्रतिभागी · पुरुष · महिला · युवा · विद्यार्थी · कुल संकल्प · कुल प्रतिभागी · कुल संकल्पकर्ता · अनिवार्य अपलोड · फोटो · न्यूनतम 5 · वीडियो · 1 · उपस्थिति · यदि उपलब्ध हो · प्रेरक अनुभव · 50–100 शब्द · समय सीमा · सभा के 24 घंटे के भीतर

14 अध्याय 14 : वेब पोर्टल डैशबोर्ड

डैशबोर्ड पर प्रदर्शित होगा:

राज्य स्तर

कुल ग्राम सभाएँ · कुल प्रतिभागी · कुल संकल्प · जिला स्तर · जिलेवार प्रगति · सक्रिय ग्राम · विद्यालय स्तर · सहभागी विद्यालय · शिक्षक नेतृत्व वाली सभाएँ

15 अध्याय 15 : ग्राम सभा रिपोर्ट प्रारूप

ग्राम

पंचायत

जिला · आयोजन तिथि · कुल प्रतिभागी

पुरुष ....

महिला ....

युवा ....

विद्यार्थी ....

कुल ....

प्रमुख गतिविधियाँ

मुख्य निष्कर्ष | संलग्नक

- [ ] फोटो
- [ ] वीडियो
- [ ] उपस्थिति

16 अध्याय 16 : सभा के बाद की कार्ययोजना

7 दिन बाद

समीक्षा बैठक

15 दिन बाद | युवा संवाद | 30 दिन बाद | ग्राम प्रगति समीक्षा | 60 दिन बाद | दूसरी लोकसंकल्प सभा

17 अध्याय 17 : ग्राम लोकसंकल्प प्रस्ताव

> **"यह ग्राम सभा सर्वसम्मति से संकल्प लेती है कि ग्राम में नशे की सामाजिक स्वीकृति को हतोत्साहित किया जाएगा तथा सामाजिक आयोजनों में तंबाकू, शराब एवं अन्य नशों के प्रोत्साहन का विरोध किया जाएगा।"**

परिशिष्ट A : मंच संचालन स्क्रिप्ट

> **"आज हम अपने गाँव, परिवार और आने वाली पीढ़ियों के उज्ज्वल भविष्य के लिए एकत्रित हुए हैं। लोकसंकल्प केवल नशे के विरुद्ध कार्यक्रम नहीं बल्कि सामाजिक जागरण का जनआंदोलन है। आइए, हम सभी मिलकर स्वस्थ, जागरूक और नशामुक्त समाज के निर्माण का संकल्प लें।"**

परिशिष्ट B : कार्यक्रम दिवस चेकलिस्ट

पूर्व तैयारी

- [ ] स्थान
- [ ] माइक
- [ ] बैनर
- [ ] उपस्थिति रजिस्टर
- [ ] संकल्प पत्र
- [ ] फोटो व्यवस्था

कार्यक्रम के दौरान

- [ ] स्वागत
- [ ] परिचय

www.loksankalp.org

- [ ] संवाद
- [ ] शपथ
- [ ] समूह फोटो

कार्यक्रम के बाद

- [ ] रिपोर्ट तैयार
- [ ] फोटो चयन
- [ ] वीडियो अपलोड
- [ ] वेब पोर्टल एंट्री
- [ ] प्रमाणपत्र डाउनलोड

परिशिष्ट C : लोकसंकल्प का मूल संदेश

> **“नशा व्यक्ति की नहीं, पूरे परिवार और समाज की समस्या है; इसलिए समाधान भी सामूहिक होगा।”**

www.loksankalp.org

परिशिष्ट D : लोकसंकल्प का सूत्र

> **“संकल्प • सहभागिता • जागरूकता • परिवर्तन”**

अंतिम संदेश

जब समाज स्वयं निर्णय लेता है कि नशा सम्मान नहीं, बल्कि एक सामाजिक समस्या है, तभी वास्तविक परिवर्तन प्रारम्भ होता है।

लोकसंकल्प

नशे की सामाजिक स्वीकृति के विरुद्ध जन-आंदोलन

> **“गाँव बदलेगा — समाज बदलेगा — भविष्य बदलेगा”**

मेरा गांव – मेरा परिवार – मेरा संकल्प – नशामुक्त समाज।

लोकसंकल्प — नशे की सामाजिक स्वीकृति के विरुद्ध जनआंदोलन।

जय हिन्द।

www.loksankalp.org

loksankalp.org · X @loksankalp26 · Facebook /LokSankalp26 · Instagram @loksankalp26

वेबसाइट पर जाने के लिए स्कैन करें

loksankalp.org

द्वारा

प्रोफ़ेसर श्यामसुन्दर ज्याणी

(संयुक्त राष्ट्र द्वारा भूमि संरक्षण के सर्वोच्च सम्मान “लैंड फॉर लाइफ अवार्ड” से सम्मानित)

संयोजक

नई किरण नशा मुक्ति केंद्र
राजकीय डूंगर महाविद्यालय, बीकानेर

www.familialforestry.org
X: @habitathealer · F: @habitathealer · Insta: @habitat_healer

पुस्तिका डिज़ाइन : Communication Department, Familial Forestry Mission

copyright loksankalp.org